

4月の献立表



月	火	水	金
		2	3
		豚肉の土佐煮 チンゲン菜の炒め物	豚肉の生姜焼き 小松菜の和え物
6	7	9	10
茄子の味噌そぼろ煮 オクラの二色サラダ	サーモンのバター醤油炒め マカロニサラダ	とんかつ 里芋サラダ	さわらの照り焼き レタスサラダ
13	14	16	17
あじの蒲焼き 豚肉とれんこんの煮物	鶏肉と大根のさっぱり煮 胡瓜の和え物	ポークハヤシライス ゴボウの炒め物	豚肉と白菜のおかか炒め オクラの塩煮
20	21	23	24
和風おろし豚焼き肉 チンゲン菜の和え物	メバルの煮付け キャベツの卵炒め	チンゲン菜のそぼろ煮 ポテトサラダ	カレイときのこの炒め物 もやしのかに風味煮
27	28	30	
鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 いんげんのサラダ	さわらのムニエル れんこんの煮物	鶏肉のポン酢焼き 大根の出汁醤油和え	