

5月の献立表



月	火	水	金
			1
			鮭フライ 胡瓜のカニ風味和え
4	5	7	8
休み	休み	骨取りたらフライ いんげんのミモザサラダ	チキンバーベキュー ごぼうサラダ
11	12	14	15
たらのマヨポン酢がけ ミモザポテトサラダ	ハンバーグ いんげんのカニ風味煮	豚肉のオンイオンソース炒め じゃがいもの煮物	赤魚の煮付け レタスサラダ
18	19	21	22
鶏肉とじゃが芋の炒め物 オクラのサラダ	豚肉とごぼうの煮物 胡瓜の甘酢和え	うなぎのちらし ブロッコリーの和え物	牛肉の一口ステーキ ハムと白菜の煮物
25	26	28	29
あじの煮付け 竹輪とレンコンの炒め物	鶏肉と白菜の塩だれ炒め 大根の信田和え	豚肉の彩り炒め 豆腐とほうれん草の和え物	豚肉といんげんの煮物 カリフラワーの炒め物