

令和 8 年

10月 エナジーだより



空が澄み清々しい秋を感じる頃となりました。

先月は体力評価と敬老の日のビンゴ大会がありました。ビンゴになった人は豪華な景品を、ならなかった人もマスクを贈り、ゲームを楽しんでいただきました。

今月は26日から31日まで御津ヘコスモス畑ドライブに行く予定です。車内からの鑑賞になると思いますが、秋の気配を感じに出掛けに行きましょう。これから過ごしやすい季節になってきます。自宅で体操をしたり、散歩に出掛けるなど体を動かしましょう。



ブドウの壁面飾り

管理者 井口 敦史



夏も終わり、花火からブドウへと壁面飾りを変更しました。



サックス演奏会

8月11日（火）の午後より、サックスの演奏会が行われました。皆さんも聴き馴染みのある名曲から最近の曲までを全14曲演奏していただきました。



脳トレ

（答えは裏面に）

バラバラの漢字を合体させて都道府県を完成してください。使わないカードは2枚あります。



敬老会



今年の敬老会では皆さまお楽しみの「ビンゴゲーム大会」を開催いたしました。「あともう一つでビンゴなのに！」「リーチ！」と番号が発表されるたびにフロアは大盛り上がり。見事ビンゴになられた方には日頃の感謝を込めてささやかなプレゼントをお贈りしました。皆様のハツラツとした笑顔とお互いを拍手で称え合う温かい姿がとても印象的な素晴らしいお祝いのひと時となりました。



火災を防止しよう

秋になると、空気の乾燥や暖房器具の使用頻度が増えることなどから、火災が発生しやすくなります。ストーブ等を設置する際には火の元の近くに燃えやすい物を置かないように注意し、ライターやマッチ等の着火用品の保管場所が適切かもう一度確認してみてください。

今月の行事予定

- 10 / 19 (月) かにクラブ
 - 10 / 26 (月) ~ 31 (土) コスモスドライブ
 - 10 / 26 (月) ~ 31 (土) お誕生日会
- ※コスモスドライブ日程は開花状態により変更有り