

令和 8年

3月

エナジーだより



脳トレ (答えは裏面に)

春とはいえまだ浅く、寒さの名残が感じられる日が続きます。先月は100歳を迎える利用者様の誕生日会を行いました。エナジーから、いつもより少し豪華なプレゼントをさせて頂き大変喜んでいただきました。いつまでも元気でエナジーに来てください。皆さんも100歳を迎えたら盛大にお祝いするので楽しみにしててください。今月は体力評価と、末頃から桜の様子をみながらのお花見ドライブに行きたいと思います。車内からの鑑賞になりますが楽しんでください。

管理者 井口 敦史

百寿のお祝い



2月某日、100歳を迎えた方のお祝いをしました。大正15年もしくは、昭和元年生まれの方が今年で100歳を迎えます。

大正→昭和→平成→令和・・・と4つ

の時代を駆け抜けた大先輩。これからも運動・体操を続けて、元気な101歳を迎えてくださいね。



節分

2月2(月)～4日(水)の3日間、節分の豆まきを行いました。「鬼は～外！福は～内！」と、カー杯鬼へ向かって投げ入れ、2026年も無事全員分の邪気を払うことができました。



バレンタインデー



2月12(木)～14日(土)の3日間、職員の愛をギュッと詰めたバレンタインケーキを贈りました。



今月の行事予定

- 3/2(月)～4(水) ひなまつり
 - 3/5(木)～11(水) 体力評価
 - 3/9(月) かにクラブ
 - 3/25(水)～31(火) お誕生日会
- ※お花見ドライブは開花状態により未定

左と右の漢字、その読み仮名に線をつなげましょう。

「？」に入る漢字の読み仮名は何でしょう。

桜	・	・	活	・	・	イカ
烏	・	・	張	・	・	ウド
独	・	・	筆	・	・	メバル
目	・	・	賊	・	・	ツクシ
土	・	・	桃	・	・	「？」