

# “ 元気塾 ” のご案内

医療や介護の専門職による、たのしくためになる教室です！どなたでもご参加ください！

場所：介護相談センター <sup>レーベン</sup> LEBEN 2階（五島診療所 斜め前）

日時：毎月第4月曜日 14時より1時間程度 参加費：100円（茶菓子つき）

開催日	テーマ	主な講師
第1回 5月22日(月)	介護が必要になったらどうする？ ～数々の事例から学ぶ～	辻 心平 (訪問看護認定看護師・ケアマネジャー)
第2回 6月26日(月)	あなたの大切な足を守ろう！ フットケア	塩本 美奈子 (フスフレーゲマスター・看護師)
第3回 7月24日(月)	気軽にやってみよう！救急救命法	佐野 剣士 桐谷 憲治 (応急手当普及員・介護福祉士)
第4回 8月28日(月)	たのしい音楽療法 Part 1	土田 寛子 (音楽療法士)
第5回 9月25日(月)	困った時のホームヘルパーさん	河田 淑子 (介護福祉士)
第6回 10月23日(月)	だれでもかたん ポールウォーキング	井口 敦史 (健康運動指導士・介護福祉士)

お問い合わせ：介護相談センター <sup>レーベン</sup> LEBEN ☎ 230-0207 まで